

# Neustart Selbsthilfe 2023

## „Resilient und fit für Veränderungen“

**Werkstatt-Programm zur Bewältigung der  
Herausforderungen nach Corona**



# Wozu „Neustart Selbsthilfe 2023“

---

## → WOHER?

- Herausforderungen durch Corona als anhaltende Krise
- Mitgliederrückgang oder eine zurückgehende Anzahl von Ehrenamtlichen und SHG
- Fortschreitende Digitalisierung mit neuen Anforderungen
- Weitere belastende Umstände wie Inflation, Kostensteigerung, Klimawandel usw.

## WOHIN? →

- Gut vorbereitet und kreativ mit zukünftigen Krisen umgehen können
- (Lern-)Erfahrungen aus vorherigen Herausforderungen übertragen
- Mit der Perspektive „Resilienz und Widerstandsfähigkeit“ auf die SHO schauen
- **Ein konkretes Thema mit einem Projekt-Ergebnis abschließen mit Unterstützung von Expert:innen.**



# Projekt Neustart Selbsthilfe

## „Resilient und fit für Veränderungen“

---

### **Kompaktes Werkstatt-Programm zu drei Resilienz-Bereichen**

- „Resilienz von Selbsthilfeorganisationen“,
- „Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe“ und
- „(Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft“.

### **Schrittweise zu Themen und immer konkreteren Ergebnissen**

- Bestandsaufnahme durch Befragung der SHO
- Auftaktveranstaltung
- Symposien (Diskussion/Input von Expert:innen)  
→ Projekt-Werkstätten → Arbeitsgruppen und Beratung
- Abschluss mit Ergebnisvorstellung



# Aufbau Neustart Selbsthilfe 2023

| Resilienz-Bereich                        | Resilienz von Selbsthilfeorganisationen | Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe | „(Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft |
|--|---|--|--|
| Auftakt                                  |   | 27. März 2023                                |  |
| Symposium                                | Mitte Mai                               | Ende Mai                                     | Mitte Juni                                     |
| Werkstatt                                | Anfang Juli                             | Mitte August                                 | Ende August                                    |
| Arbeitsgruppen                           | .....                                   | In der Zwischenzeit                          | .....  |
| Beratung                                 | .....                                   | In der Zwischenzeit                          | .....  |
| Abschluss mit Vorstellung der Ergebnisse | .....                                   | Mitte November                               | .....  |

# 1. Symposium *Resilienz von Selbsthilfeorganisationen* - Themen

---

*Stichworte Resilienz-Bereich: Finanzierung, Struktur, Human Resources im Haupt- und Ehrenamt*

- **Resilienz in der Organisation entwickeln**  
(Wie kann Resilienz in der Organisation gefördert und entwickelt werden?, Was sind Schutzfaktoren?, Wie kann Resilienz erfasst werden? Was ist Change Management? Wer macht was?)
- **Ressourcen & Finanzen**  
(Welche Ressourcen sind für eine widerstandsfähige SHO wichtig? Finanzierungsplanung für Resilienz, Haupt- und Ehrenamtliche als Ressource, Diversität als Ressource, Diversität und Barrierefreiheit in der Projektplanung)



## 2. Symposium: *Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe* - Themen

---

*Stichworte Resilienz-Bereich: Partizipationskonzepte, Mitgliederwerbung, -bindung, -aktivierung, Ehrenamtliche und Öff-Arbeit*

- **Mitglieder und Ehrenamtliche**  
(Gewinnung / Bindung von Ehrenamtlichen, Aktivierung von Mitgliedern, Öff-Arbeit, digitales Engagement, systematisches Freiwilligen-Management, Jüngere ansprechen UND interessieren)
- **Resilienz entwickeln / Teamkultur** (Was ist eine resilienzfördernde (Team-) Kultur?, kontinuierliche Verbesserung fördern, Information und Wissen teilen, Resilienz aller Mitwirkenden fördern)
- **Diversität, Inklusion und Barrierefreiheit**  
(Diversität / Antidiskriminierung, Fehler- und Lernkultur, Bedarfe einzelner Gruppen, Partizipationskonzepte)



# 3. Symposium: (Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft - Themen

---

*Stichworte Resilienz-Bereich: Selbstverständnis und Inhalte der Selbsthilfe für ein nachhaltiges Agenda-Setting, Herausforderungen*

- **Resilienz auf der Ebene der Selbsthilfeorganisation**  
(Wie kann Resilienz-Förderung ein Prinzip der SHO werden?, Wo anfangen? Was ist wichtig?, geteilte Vision haben, Veränderung antizipieren und managen, strategische Zielentwicklung, Resilienz auf der Ebene der Organisationskultur und der Mitarbeiter:innen)
- **PRAXIS KRISE: Krisenszenarien am Beispiel "Hitze und Hitzewellen"**  
(Wie kann eine Krisensimulation aussehen? Wie kann eine SHO sich vorbereiten? Das Thema Hitze betrifft gerade SHO - schon jetzt!)
- **Exkurs: Resilienz auf der Netzwerk-Ebene**  
(Welche "Krisen" sieht die Selbsthilfe? Wie und wo kann das Thema Widerstandsfähigkeit diskutiert werden? Networking und politische Selbsthilfe-Ziele, diverse und inklusive Netzwerke als Ressource, Absicherung durch Netzwerke und Kooperationen)



# Wie geht es weiter?

---

- Bestandsaufnahme durch die Befragung geht weiter!
- Wir informieren Sie über die Termine und Themen der Symposien (Diskussion / Input mit Expert:innen)
- Wenn Sie Wünsche, Hinweise, interessante Expert:innen oder Quellen haben ...
  - können Sie uns immer gerne ansprechen!
- Malte Andersch [andersch@lv-selbsthilfe-berlin.de](mailto:andersch@lv-selbsthilfe-berlin.de)
- Ute Lauzeningks [lauzeningks@lv-selbsthilfe-berlin.de](mailto:lauzeningks@lv-selbsthilfe-berlin.de)

