

Neustart Selbsthilfe 2023

„Resilient und fit für Veränderungen“

**Werkstatt-Programm zur Bewältigung der
Herausforderungen nach Corona**



Wozu „Neustart Selbsthilfe 2023“

→ WOHER?

- Herausforderungen durch Corona als anhaltende Krise
- Mitgliederrückgang oder eine zurückgehende Anzahl von Ehrenamtlichen und SHG
- Fortschreitende Digitalisierung mit neuen Anforderungen
- Weitere belastende Umstände wie Inflation, Kostensteigerung, Klimawandel usw.

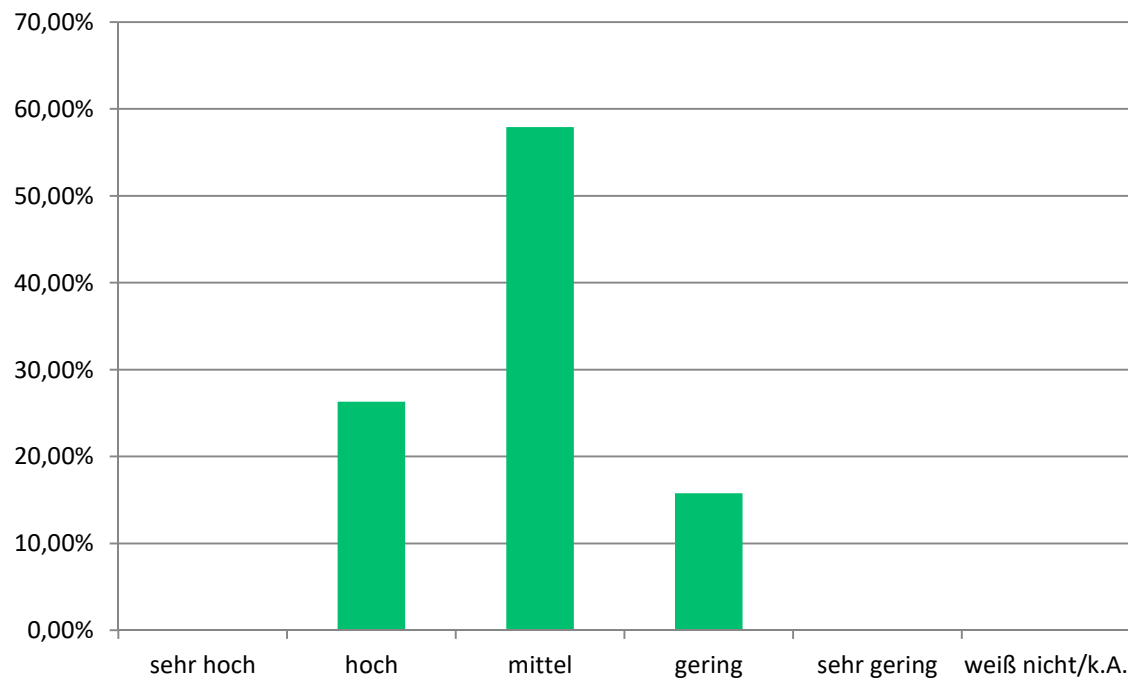
WOHIN? →

- Gut vorbereitet und kreativ mit zukünftigen Krisen umgehen können
- (Lern-)Erfahrungen aus vorherigen Herausforderungen übertragen
- Mit der Perspektive „Resilienz und Widerstandsfähigkeit“ auf die SHO schauen
- **Ein konkretes Thema mit einem Projekt-Ergebnis abschließen mit Unterstützung von Expert:innen.**



Projekt Neustart Selbsthilfe: Befragung

Insgesamt gesehen, wie schätzen Sie die Resilienz Ihrer SHO im Moment ein?



N = 19

Mehr als 70%: mittlere oder geringe Resilienz

■ Responses



Projekt Neustart Selbsthilfe

„Resilient und fit für Veränderungen“

Kompaktes Werkstatt-Programm zu drei Resilienz-Bereichen

- „Resilienz von Selbsthilfeorganisationen“,
- „Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe“ und
- „(Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft“.

Schrittweise zu Themen und immer konkreteren Ergebnissen

- Bestandsaufnahme durch Befragung der SHO
- Auftaktveranstaltung
- Symposien (Diskussion/Input von Expert:innen)
→ Projekt-Werkstätten → Arbeitsgruppen und Beratung
- Abschluss mit Ergebnisvorstellung



1. Symposium *Resilienz von Selbsthilfeorganisationen*

Resilienz von Selbsthilfeorganisationen - stabil, gesichert und flexibel

- Resilienz in der Organisation entwickeln und mit Veränderungen umzugehen
- Mit Ressourcen & Finanzen auch auf Notfälle und Krisen vorbereitet zu sein
- Bestandssicherung und Herausforderungen

INPUT

Wie stellen wir uns auf Veränderungen ein und schaffen für Selbsthilfeorganisation mehr Sicherheit und Stabilität?

Dr. Friedrich Haurert, Organisationsberatung, Veränderungsprozesse gestalten, Fundraising

PRAXIS

Fördermittel - Projektförderungen systematisch und langfristig planen

Monika Vog, Fundraiserin und Fördermittelexpertin für gemeinnützige Projekte und Aktionen, Blog über Finanzierungswege für Vereine, Verbände und Organisationen

PODIUM

Bestandssicherung und Herausforderungen – Selbsthilfe in der Dauerkrise oder Zwang zur Kreativität?



Werkstatt *Resilienz von Selbsthilfeorganisationen*

Mögliche Mini-Projekte:

- Was machen wir gut - Was soll verändert werden?
- Spenden: Unsere Selbsthilfeorganisation – Fact sheet
- Unsere Ressourcen – wie sind wir aufgestellt?
- Projekt-Antrag planen / formulieren
- Kreativer Finanzierungsplan
- Neue Finanzierungsquellen finden
- Sind wir abgesichert? Checkliste
- Was kann passieren? – Szenarien der fehlenden Ressourcen
- Wissenstransfer – Konzept zur Weitergabe
- Und und und



Aufbau Neustart Selbsthilfe 2023

Resilienz-Bereich	Resilienz von Selbsthilfeorganisationen	Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe	„(Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft
Auftakt		27. März 2023	
Symposium	4. Juli 2023	31. August 2023	September
Werkstatt	Anfang Sept	Mitte Sept	Ende Sept
Arbeitsgruppen	In der Zwischenzeit
Beratung	In der Zwischenzeit
Abschluss mit Vorstellung der Ergebnisse	Mitte November

2. Symposium: *Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe am 31. August 2023*

Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe - Mehr Resilienz durch Partizipation und diverse Teams aus Mitgliedern und Ehrenamtlichen

INPUT "Ehrenamt in 5 und 10 Jahren – worauf können sich Selbsthilfeorganisationen jetzt schon vorbereiten?"

Vorstellung der Studie „Prognosen und Zukunftsszenarien - Zivilgesellschaftliches Engagement im Jahr 2031“ ZiviZ gGmbH, 2022 und Werkzeugkasten für gem. Organisationen

PRAXIS "Junge Menschen für die Selbsthilfe gewinnen - als Nutzer*innen, Freiwillige (und Vereinsmitglieder)"

PODIUM: "Vielfältige (Selbsthilfe)-Strukturen, offen für unterschiedliche Menschen - Eine Voraussetzung für zukunftsfähige Resilienz?!"



3. Symposium: (Ab-)Sicherung der Selbsthilfe in der Zukunft, September 2023

**Positive Organisationskultur | Hitzeschutzpläne für den Notfall |
Entwicklungen und Lösungen für die Selbsthilfe in kommenden Krisen**

INPUT "Resilient und fit für Veränderungen - Was Selbsthilfeorganisationen tun können, um eine ermutigende, positive Organisationskultur und Vision zu schaffen? "

PRAXIS KRISE "Krisenszenarien am Beispiel "Hitze und Hitzewellen: Wir erstellen einen Hitzeaktionsplan für unsere Organisation"

PODIUM: "Herausforderungen und Krisen für die Selbsthilfe in der Zukunft – Wo sehen Sie konkrete Ansatzpunkte und Lösungen?"

Resilienz – Klima – Querschnittsthema Inklusion - Gesellschaftliche und soziale Bedingungen (Demografischer Wandel) – Selbsthilfe und Allianzen



Wie geht es weiter?

- Wir informieren Sie über die Termine und Themen der Symposien (Diskussion / Input mit Expert:innen)
- **Wir nehmen Mini-Projekte und Themen für die Werkstätten und Arbeitsgruppen entgegen!**
- Wenn Sie Wünsche, Hinweise, interessante Expert:innen oder Quellen haben ... → können Sie uns immer gerne ansprechen!
- Malte Andersch andersch@lv-selbsthilfe-berlin.de
- Ute Lauzeningks lauzeningks@lv-selbsthilfe-berlin.de

