



# It's a match!

Selbsthilfe jung, vielfältig und zukunftsfähig gestalten

Dokumentation des Vortrags von Philipp Hill

Symposium: „Mitreden und Mitgestalten in der Selbsthilfe - Resilienz durch Partizipation und diverse Teams aus Mitgliedern und Ehrenamtliche“

Donnerstag, 31. August 2023, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr,



# Worum geht's?

Wie gestalten wir die Selbsthilfe **jung, vielfältig** und **zukunftsicher**?

Welche Herausforderungen ergeben sich heute und in Zukunft für das Engagement in Selbsthilfeorganisationen?



# Worum geht es?

Nach jedem Abschnitt fasse ich die wichtigsten Entwicklungsaufgaben für Ihre Selbsthilfeorganisation zusammen. Bei Fragen und Hinweisen zur Barrierefreiheit melden Sie sich gerne bei der LV Selbsthilfe oder beim Referenten Philipp Hill: [philfalt@riseup.net](mailto:philfalt@riseup.net)



# Selbsthilfe gestalten



- Jung
- Vielfältig
- Zukunftsfähig
- Wie weiter?
- Tu Du's
- Material zur Vertiefung



# 1 | Junge Lebenswelten verstehen





# Junge Lebenswelten verstehen

Häufig gestalten wir unser Engagement aus unserer **eigenen Perspektive** heraus.

Die Herausforderung: Viele junge Leute sehen das anders!

Hier geht es um eine **jugendzentrierte** Perspektive auf das Engagement in der  
Selbsthilfe.

**Ziel** ist, die **generationenübergreifende Kooperation** in der Selbsthilfe zu stärken.





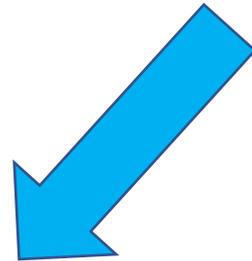
# Junge Leute vs. Erwachsene

Was trennt & eint junge Leute und Erwachsene?

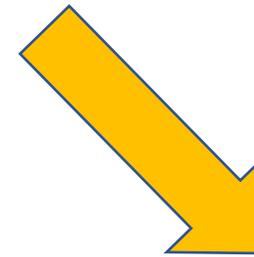




# Adult-ismus



***adult* = Erwachsene**



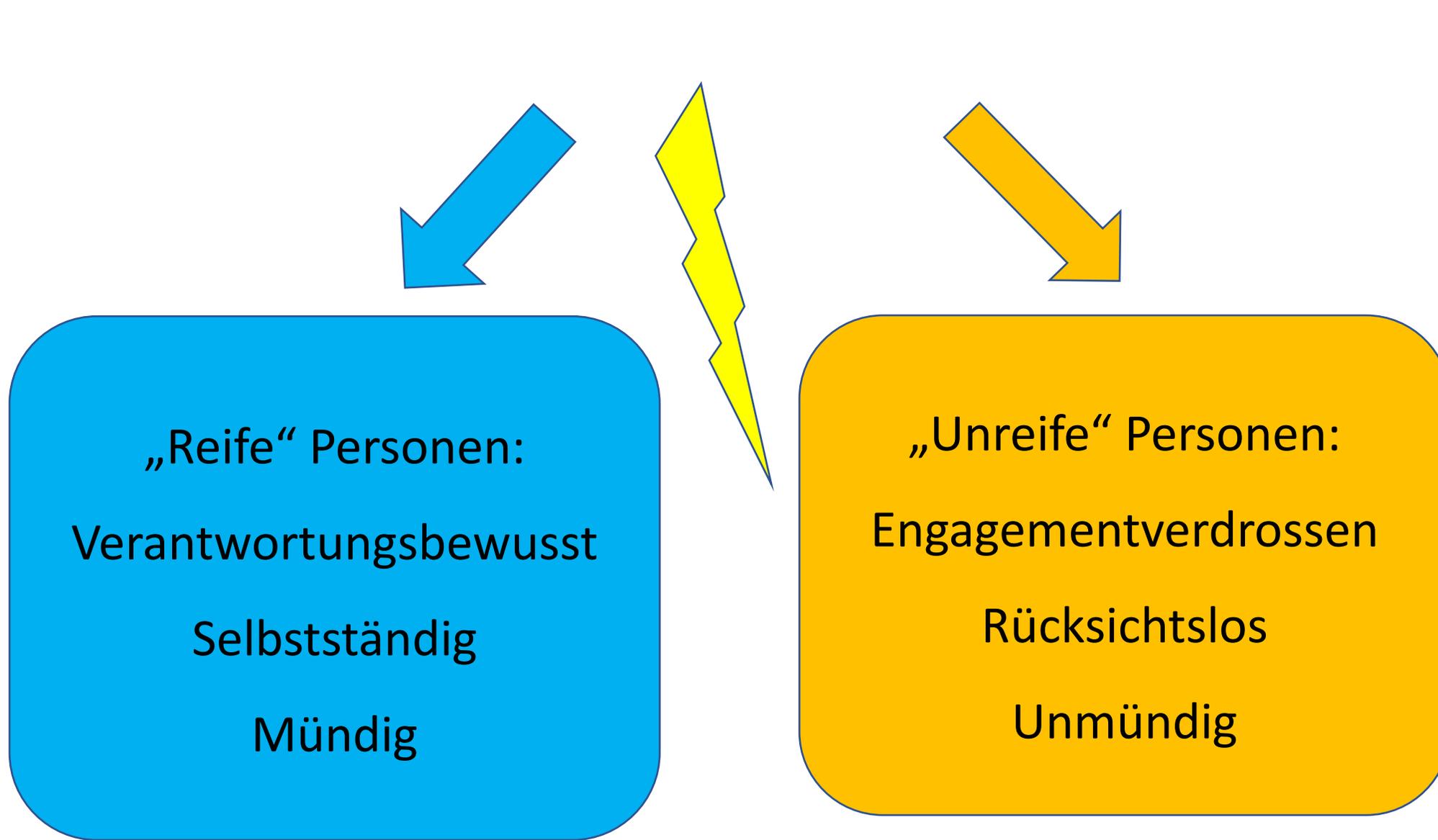
System, in dem Erwachsene das  
Sagen.haben

Was macht eine „**reife**“ Person aus?



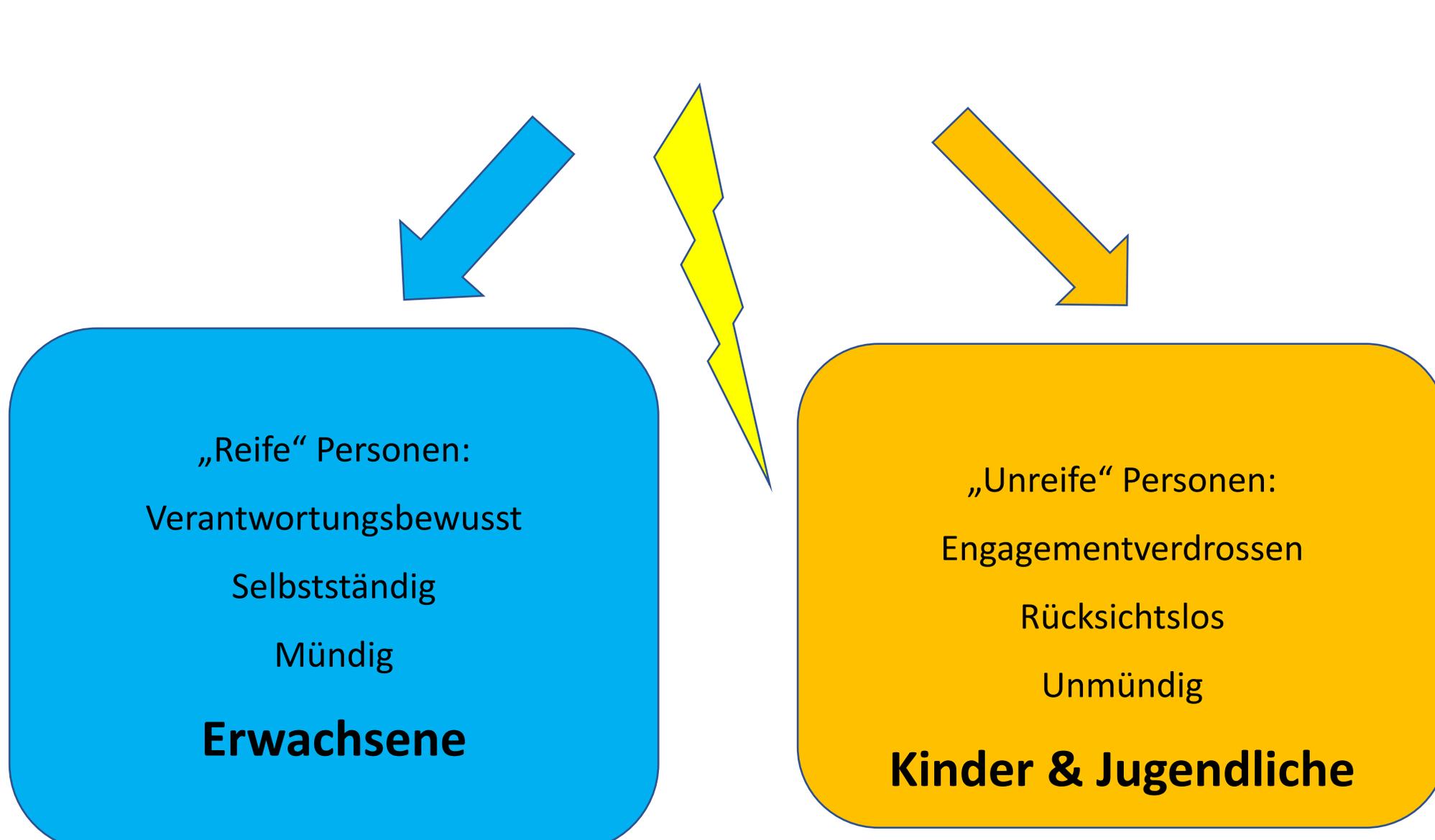


# Adultismus





# Adultismus





## Adultismus

*„Junge Leute sind engagement- & politikverdrossen.“*

*„Das Engagement junger Leute ist eine Spielwiese.“*

## Generationengerechtigkeit

*„Junge Leute bringen neue Engagementformen & neues Framing hervor.“*

*„Junge Leute sind mündige Engagierte. Engagement heißt selbstwirksame Partizipation.“*





# Es gibt junge Leute, die sehen das anders.

Jugendzentrierte Perspektive auf das Engagement in der Selbsthilfe





# Junges Engagement verstehen

Was bedeutet es, als junger Mensch in der Selbsthilfe engagiert zu sein?

Junge Menschen sind nicht engagementverdrossen. Aber die  
**Engagementformen unterscheiden sich vom bisher Gewohnten.**

Wir öffnen unseren Blick für junge Engagementformen.





# Neue Engagementformen

**Krisenbewusst**

**Projekt- & Eventförmig**

**Politisch bewusst**

**Diversitäts- & Identitätsorientiert**

**Projektförmig**

**Netzwerkförmig**

**Medienkompetent**





# Ich kann ...

- Junge Leute als mündige Engagierte anerkennen
- Junge Engagementformen wahrnehmen
- Junges Engagement unterstützen und damit die selbstwirksame Partizipation junger Leute ermöglichen
- Die Sorgen, Unsicherheiten, Hoffnungen und Wünsche junger Leute wahrnehmen und berücksichtigen





# 2 | Selbsthilfe vielfältig gestalten





# Selbsthilfe vielfältig gestalten

Vielfalt, Diversität, Inklusion – diese vielsagenden Worte füllen wir mit  
Leben und fragen uns:

Wie wird die Selbsthilfe zur **Unterstützerin von vielfältigem  
Engagement?**





# Allyship: Verbünden für Vielfalt



Entwickle gemeinsam ein System der Fürsorge

Verstehe das System der Ausgrenzung

Engagiere dich, auch, wenn es unbequem ist

Höre zu

Erkenne dein Privileg

Bilde dich selbst weiter

Nutze Selbstbezeichnungen





# Was ist mit Dir?

Engagierst du dich selbstverständlich **gemeinsam** mit jungen, behinderten, neurodivergenten, queeren, armen, BiPoC / Schwarzen Menschen?





# 3 | Selbsthilfe zukunftsfähig gestalten





# Meilensteine

Wir formulieren gemeinsam **Meilensteine** für die zukunftsfähige  
Entwicklung Ihrer Selbsthilfeorganisation.

Das Ziel: Selbsthilfe jung, vielfältig und zukunftsfähig gestalten





# Meilensteine

Spezifisch  
Messbar  
Attraktiv  
Realistisch  
Terminiert

Das kann ich mittelfristig erreichen  
In den nächsten Wochen / Monaten

Das kann ich **sofort** umsetzen



# Meilensteine



# Meilensteine





# 4 | Wie weiter?





# Die Zukunft in das Hier und Jetzt holen

Wie sieht die Welt aus,  
In der sich junge Menschen in Zukunft engagieren?





# 5 | Tu Du's

Auf welche Ressourcen & Gewohnheiten für eine zukunftsfähige Selbsthilfe bauen Sie heute auf?





# 6 | Material zur Vertiefung

[Bendzuck, 2021: Inklusiv engagiert – Allyship als Perspektive](#)

[BMFSFJ, 2020: Dritter Engagementbericht: Zukunft Zivilgesellschaft: Junges Engagement im digitalen Zeitalter](#)

[Deutschlandfunk, 2022: Podcast zum aktuellen Diskurs um Allyship](#)

[IDA e.V.: Vielfalt-Mediathek – Adultismus](#)

[Meade, 2022: Was bedeutet Adultismus?](#)





# Kontakt

Philipp Hill

Bildung & Organisationsentwicklung

- für eine inklusive & nachhaltige Zukunft

philfalt@riseup.net

[www.linkedin.com/in/philfalt](http://www.linkedin.com/in/philfalt)

